



### Diese Krankheiten können von Zecken übertragen werden

#### Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME, spezielle Form der Hirnhautentzündung)

Erreger	Viren
mögl. Folgen	grippeähnliche Symptome, Hirnhautentzündung
mögl. Vorbeugung	Impfung, andere Schutzmaßnahmen wie richtiges Verhalten im Grünen und Absuchen des Körpers
mögl. Therapie	nur Behandlung einzelner Beschwerden

#### Lyme-Borreliose (LB)

Bakterien	grippeähnliche Symptome, dauerhafte Spätschäden wie Arthritis
	nur andere Schutzmaßnahmen

# Vorsicht, Zecke!

Im Zeckenland Baden-Württemberg warnen Experten vor zu großer Sorglosigkeit: Nicht nur im Wald, auch in der Stadt finden sich inzwischen die Parasiten. Und wer glaubt, man würde die Blutsauger schnell los, irrt: Zecken sind echte Überlebenskünstler.

von Christiane Klos (Grafik)  
und Regine Warth (Text)

### Landflucht

Zecken zieht es immer mehr in die Stadt. Eine Studie der Uni Hohenheim zeigt: In 75 Prozent der Gärten in Stuttgart leben Zecken – auch in Ziergärten. So werden auch immer mehr FSME-Fälle unter anderem aus München, Berlin, Frankfurt, Dresden und Koblenz gemeldet.

In den Risikogebieten tragen etwa bis zu 5 Prozent der Zecken das Virus. In 2017 gab es 497 FSME-Fälle.



In Deutschland können 5 bis 35 Prozent der Zecken **Borrelien** übertragen. Schätzungen gehen von 80.000 bis 120.000 Fällen aus.



### So lassen sich Zeckenstiche vermeiden...



Bei Aufenthalt im möglichen Zeckengebiet, z.B. Garten, Wiese, Wald usw.

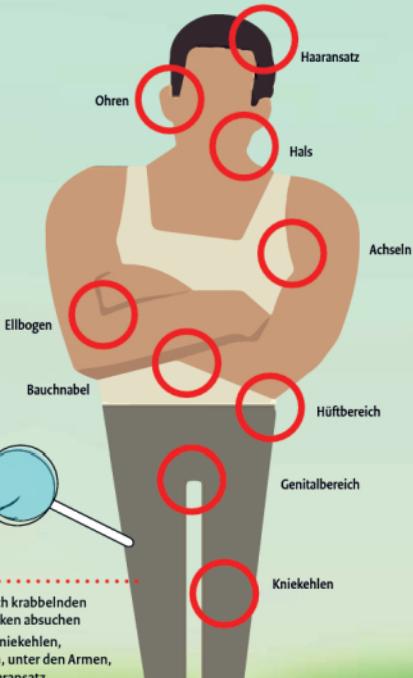
- auf festen Wegen bleiben
- Unterholz und hohes Gras meiden
- Hautkontakt zu Pflanzen meiden
- ggf. Insektenschutzmittel auftragen



#### Kleidung

- Körper möglichst ganz bedecken
- feste Schuhe tragen
- helle Kleidung, um Zecken besser zu erkennen

### Wohin sticht die Zecke?



#### Absuchen

- Körper sorgfältig nach krabbelnden oder stechenden Zecken absuchen
- besondere Stellen: Kniekehlen, zwischen den Beinen, unter den Armen, Hautfalten, Hals, Haarsatz

### ... und wenns doch passiert ist?



Möglichst sofort entfernen mit spezieller Zeckenzange oder Zeckenkarte. Zecke nicht mit Öl, Nagellack oder Klebstoff bedecken!



Zecke so nah wie möglich an der Haut im Kopfbereich fassen. Dabei Zecke nicht quetschen, da sonst Erreger in die Haut gelangen können.



Vorsichtig und gleichmäßig herausziehen und die Wunde desinfizieren. Bei ringförmiger Wanderröte um die Stichstelle (oder woanders) Arzt aufsuchen.

### So groß können Zecken werden

