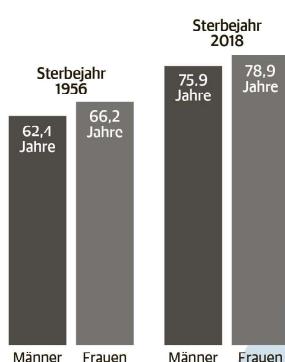


Die Lebenserwartung in Deutschland

Die Deutschen werden immer älter. Die Gründe hierfür sowie weitere interessante Daten und Fakten zur Entwicklung der Lebenserwartung:

Dauer der Lebenszeit

Vergleich des durchschnittlichen Alters von Verstorbenen in den 1950er Jahren und heute



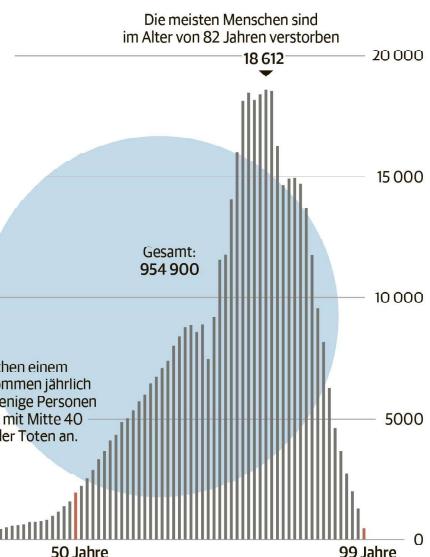
Statistisch gesehen steigt die Lebenserwartung von Neugeborenen in den letzten Jahren um knapp 6 Stunden pro Tag.

Geburtsdatum: 16. November 2019, 10 Uhr

Geburtsdatum: 17. November 2019, 10 Uhr

Lebenserwartung: + 6 Stunden

In Deutschland Gestorbene 2018 nach Alter



Prognose der durchschnittlichen Lebenserwartung junger Menschen

Ein im Jahr 2018 geborenes Mädchen wird wahrscheinlich bis zum Jahr 2101 leben.

Gründe für eine stetig steigende Lebenserwartung

Ursachen, warum die Deutschen immer älter werden

Gesicherte Lebensbedingungen



Seit über 70 Jahren hat auf deutschem Boden kein Krieg stattgefunden. Auch von Dürren oder verheerenden Naturkatastrophen ist unser Land verschont geblieben. Die Versorgung mit Nahrung und Energie ist gesichert.



Medizinischer Fortschritt

Hauptfaktoren für ein längeres Leben sind die immer besser werdenden Behandlungs- und Vorsorgemethoden. Auch die Erreichbarkeit medizinischer Einrichtungen und die Impfung gegen gefährliche Krankheiten tragen zur positiven Entwicklung bei.

Wohlstand

Je wohlhabender ein Land ist, desto höher ist nicht nur der Lebensstandard des Einzelnen, sondern sind auch die finanziellen Mittel, die in das Gesundheitssystem fließen.



Das Leben der Senioren

Das Leben und auch das Brot von alten Menschen hat sich in den letzten Jahrzehnten stark verändert, wie die Illustration einer alten Frau früher und heute zugeschnitten ver-deutlichen möchte:



Nicht wenige Rentner haben heute nach ihrem Arbeitsleben noch die Möglichkeit, sich ihre Wünsche und Träume zu verwirklichen - ein Gedanke, der vor 100 Jahren für die Mehrheit der älteren Menschen nicht vorstellbar war.



Arbeitsbedingungen und -dauer

Die Arbeit war in der vor- und frühindustriellen Zeit um einiges schwerer als heute. Häufig wurde nur wenig Rücksicht auf die Gesundheit der Arbeitnehmer genommen. Auch die Wochenarbeitszeit lag um einiges höher.



Hygiene

Gefährliche Epidemien sind in Deutschland zum Großteil verschwunden, da sie sich nicht ungehindert ausbreiten können. Geregelter und kontrollierter Wasserver- und -entsorgung sowie die regelmäßige Müllabfuhr sind hierbei wichtige Maßnahmen.



Fortschrittliche Technik

Verbesserungen im technischen Bereich senken die Zahl an Toten beispielsweise im Straßenverkehr. So starben im Jahr 1970 über 19 000 Personen bei Verkehrsunfällen, 2018 jedoch nur noch 3265. Einen großen Anteil daran haben Entwicklungen wie Sicherheitsgurte, Airbag und ABS.

Lebensweise

Aufklärung und Bildung lassen die Menschen verstärkt auf ihre Gesundheit achten. Dazu gehört eine vernünftige Ernährung und ausreichend Bewegung.



Soziale Fürsorge

Staatliche Sozialleistungen sorgen für eine Basis, die weitgehend vor Verelendung und Armut schützt.



Warum werden Frauen älter als Männer?

Dass Männer durchschnittlich eine geringere Lebenserwartung haben, liegt nicht nur an biologischen Faktoren. Auch geschlechter-spezifisches Verhalten spielt eine Rolle:

Männer sind häufig risikobereiter und über teilweise gefährliche Hobbies aus.

Sie trinken häufiger Alkohol und rauchen öfter.

Suizid wird vorwiegend von Männern begangen.



Auch gehen Männer seltener zum Arzt als Frauen, sodass gefährliche Erkrankungen eventuell zu spät erkannt werden.